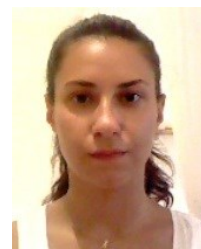


## ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ



<b>Προσωπικές πληροφορίες</b>	
Επώνυμο / Όνομα	<b>ΓΙΑΝΝΙΚΟΥ ΕΥΣΤΡΑΤΙΑ</b>
Διεύθυνση	Θηβών 22, 17343, Άγιος Δημήτριος
Ηλεκτρονικό ταχυδρομείο	efstratiagiannikou@gmail.com
Τηλέφωνο	6981156068
Υπηκοότητα	Ελληνική
Ημερομηνία γέννησης	26 / 01 / 1989

### **Εκπαίδευση & Κατάρτιση**

---

- Μάρτιος 2021: **Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών** στο Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής <<Νέες μέθοδοι στη Φυσικοθεραπεία>>, πολύ καλά, 8,58/10
- Μάιος 2017: **Thai Massage**, στη Σχολή Kavi Hasta Massage school από τον Αλέξανδρο Σταυρινό
- Ιούνιος 2016: **Thai Massage (for the lower back)**, στη Σχολή Kavi Hasta Massage school από τον Αλέξανδρο Σταυρινό
- Σεπτέμβριος 2006- Δεκέμβριος 2011: **Φυσικοθεραπεία**, στο ΑΤΕΙ Αθηνών στη Σχολή ΣΕΥΠ, Τμήμα Φυσικοθεραπείας. Πτυχιακή εργασία : Μέθοδος Feldenkrais - Σύγχρονα ερευνητικά δεδομένα για την αποτελεσματικότητά της
- Ιούνιος 2011: **Αγιουρβεδική Μάλαξη**, Εισαγωγή στη **Ρεφλεξολογία**, στο Ιάσιμο Κέντρο Ολιστικής Θεραπείας, από την Λυδία-Άννα Καλατζή
- Μάιος 2011: **Organity Massage**, The Lotus Bouras Organiza, από τη Monyca Bouras
- Φεβρουάριος – Απρίλιος 2011: **Λεμφική Μάλαξη**, Κατερίνα Λοπού
- 2006: Απολυτήριο **Ενιαίου Λυκείου**, Άριστα 18.5, 6ο Ενιαίο Λύκειο Πειραιά

---

Μητρική γλώσσα : **Ελληνική**

Άλλες γλώσσες:

- **Αγγλικά** (Proficiency of Michigan) – άριστη γραπτή και προφορική επικοινωνία,
- **Γαλλικά** – βασική συνεννόηση
- **Ισπανικά** – βασική συνεννόηση (παρακολούθηση μαθημάτων)

---

Δεξιότητες πληροφορικής: Κάτοχος πιστοποιητικού γνώσης χειρισμού Η/Υ «**Cambridge international diploma in IT skills**»

Πολύ καλή γνώση σε: Επεξεργασία κειμένου (Word), Λογιστικά Φύλλα (Excel), Βάση Δεδομένων (Access). Παρουσίαση Δεδομένων (Powerpoint), Χρήση Internet .

## Επαγγελματική πείρα

---

Νοέμβριος 2020- Σήμερα: **Γ.Ν.Ν.Θ.Α. ΣΩΤΗΡΙΑ**, Λεωφόρος Μεσογείων 152 Φυσικοθεραπεία σε Μ.Ε.Θ., κλινικές Covid-19, πνευμονολογικές και χειρουργικές κλινικές, καθώς και τμήματα πνευμονικής αποκατάστασης.

Σεπτέμβριος- Νοέμβριος 2020: φυσικοθεραπευτήριο Δημο Αγίου Δημητρίου

Οκτώβριος 2012- Μάιος 2013 & Μάιος – Ιούλιος 2011: **«Ιάσιμο»** , κέντρο ολιστικής θεραπείας, Καλατζή Λυδία-Άννα, Φωκίωνος Νέγρη 45, Κυψέλη

- Λεμφική μάλαξη
- Θεραπευτική μυοχαλαρωτική μάλαξη
- Αγιουρβεδική μάλαξη

Μάιος- Σεπτέμβριος 2012: **«Chora Resort & Spa»**, Τρανουδάκης Ιωάννης, Chora Resort, **Φολεγανδρος**

- Οργάνωση και Διαχείριση του Spa
- Λεμφική, Θεραπευτική, Ολιστική, Αγιουρβεδική Μάλαξη
- Ρεφλεξολογία
- Θεραπείες προσώπου, σώματος

Ιούλιος – Σεπτέμβριος 2011: **«Ιάσιμο»** , Κέντρο Ολιστικής Θεραπείας, Καλατζή Λυδία-Άννα, υποκατάστημα, Παραλία Costa-Costa, Αγία Μαρίνα, Χανιά

- Λεμφική μάλαξη
- Θεραπευτική μυοχαλαρωτική μάλαξη
- Αγιουρβεδική μάλαξη

Οκτώβριος 2010- Μάρτιος 2011: **Πρακτική Άσκηση** στο Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Γ. Γεννηματάς», **Πρόγραμμα ΕΣΠΑ**

- Κινησιοθεραπεία, Αναπνευστική Φυσικοθεραπεία, Χρήση μηχανημάτων στις παρακάτω κλινικές: Νευρολογική, Νευροχειρουργική, Πλαστική Χειρουργική, Γενική Χειρουργική, Παθολογική, Ορθοπαιδική, Φυσική Αποκατάσταση, Φυσικοθεραπευτήριο, Μονάδα Εντατικής Θεραπείας, Ορμονολογική, Καρδιολογική.

2009- Σήμερα: **Φυσικοθεραπεία** (Κίν/πεια, μάλαξη θεραπευτική και λεμφική, χρήση φ/θ μέσων-μηχανημάτων) σε Ιδιώτες

2008- 2010: **ELEMAC – PELEKI**, ναυτιλιακό γραφείο- προμήθειες πλοίων, έδρα Κερατσίνι, Αναλήψεως 85.

- Λογιστήριο – Γραμματειακή υποστήριξη – Εκπόνηση γραφειοκρατικών εξωτερικών εργασιών

### **Άλλες δεξιότητες και ικανότητες:**

- Παρακολούθηση Μαθημάτων Yoga
- Μαγειρική –Ζαχαροπλαστική
- Αναγνώση λογοτεχνικών βιβλίων

- Αγιογραφία

Συστατικές επιστολές: Διαθέσιμες εφόσον ζητηθούν