



### Σύντομο βιογραφικό

Ο Ελευθέριος Παρασκευόπουλος είναι πτυχιούχος φυσικοθεραπευτής και μέλος του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών (ΠΣΦ). Είναι κάτοχος μεταπτυχιακού τίτλου (Master of Science) από το Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (ΤΕΦΑΑ) του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας με εξειδίκευση στην κλινική εμβιομηχανική. Έχει πραγματοποιήσει μεταπτυχιακές σπουδές στο Manual Therapy (δια των χειρών θεραπεία) όπου έχει λάβει τον τίτλο του Orthopaedic Manual Therapist (OMT) με αναγνώριση από την Παγκόσμια Ομοσπονδία Manual Therapy (International Federation of Orthopaedic Manipulative Physical Therapists-IFOMPT). Ολοκλήρωσε τις διδακτορικές του Σπουδές το 2022 στο Τμήμα Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής ερευνώντας την επίδραση της ετερόπλευρης άσκησης στη δυσκίνητη ωμοπλάτη αθλητών με δραστηριότητες πάνω από το ύψος του ώμου. Έκτοτε εργάζεται στο Τμήμα Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου μέσω του προγράμματος ΕΣΠΑ «Απόκτηση Ακαδημαϊκής Εμπειρίας για νέους επιστήμονες κατόχους Διδακτορικού.

Τα κύρια ερευνητικά του ενδιαφέροντα επικεντρώνονται στην αποκατάσταση δυσλειτουργιών του ώμου σε επαγγελματίες αθλητές πετοσφαίρισης. Ταυτόχρονα, συμμετέχει στην οργάνωση σεμιναρίων επιμόρφωσης σχετικών με την Μυοπεριτονιακή Απελευθέρωση, του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, με επιστημονική υπεύθυνη την Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Δρ. Παπανδρέου Μαρία.

Έχει εργαστεί επί σειρά ετών στην Βρετανία και στην Ελλάδα ως Φυσικοθεραπευτής με εξειδίκευση στην αθλητική φυσικοθεραπεία στον δημόσιο και ιδιωτικό τομέα. Είναι επί σειρά ετών Φυσικοθεραπευτής της Ελληνικής Εθνικής Ομάδας Κωπηλασίας (Ανδρών-Γυναικών).

Από τον Ιανουάριο του 2023 συνέχισε την ερευνητική του δραστηριότητα με την έναρξη εκπόνησης μεταδιδακτορικής έρευνας με θέμα «*Πρόληψη τραυματισμών στην ωμική ζώνη σε αθλητές με Δραστηριότητες Πάνω από το Ύψος του Ωμου: Διαγνωστική αξία της δοκιμασίας πεδίου Arm Care Screen Test (ACS)*» σκοπό να σχεδιάσει ένα πρόγραμμα εντοπισμού αθλητών με ΔΠΥΩ που διατρέχουν αυξημένο κίνδυνο τραυματισμού στην ωμική ζώνη.

Google Scholar: [https://scholar.google.com/citations?user=V0lyl\\_8AAAAJ&hl=el&oi=ao](https://scholar.google.com/citations?user=V0lyl_8AAAAJ&hl=el&oi=ao)

Research Gate: [https://www.researchgate.net/profile/Eleftherios-Paraskevopoulos-3?ev=hdr\\_xprf](https://www.researchgate.net/profile/Eleftherios-Paraskevopoulos-3?ev=hdr_xprf)