

**ΔΙΗΜΕΡΙΔΑ ΠΑΔΑ – ΠΤ ΑΤΤΙΚΗΣ & ΚΥΚΛΑΔΩΝ**  
**14-15 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2023**

**«ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ-ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ-ΑΥΤΟΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ:**  
**Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ»**

**ΣΑΒΒΑΤΟ 14/1/2023**

**09.30-10.00** Έναρξη - Προσφωνήσεις- Χαιρετισμοί

**10.00-11.30**

**ΟΛΙΣΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΣΤΗ ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΠΙΔΟΣΗ**

**Προεδρείο:** Μαρία Παπανδρέου, Μαρία Φράγκου, Στέφανος Καρανάσιος

- 1. Νοερή εξάσκηση (Motor Imagery) και Αθλητική επίδοση**  
*Γεώργιος Πλακούτσας, PT, MSc, Υποψήφιος Διδάκτορας, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, ΠΑΔΑ*
- 2. Νοητική αντοχή στην κόπωση (Brain Endurance) και Αθλητική επίδοση**  
*Ελευθέριος Παρασκευόπουλος, PT, MSc, PhD, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, ΠΑΔΑ*
- 3. Η επίδραση της μουσικής στην Αθλητική επίδοση**  
*Νίκη Μυλωνάκη, PT, MSc, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, ΠΑΔΑ*
- 4. Η επίδραση των Ελληνικών παραδοσιακών χορών στις παραμέτρους φυσικής κατάστασης**  
*Χάρης Συμεωνίδης, PT, MSc, Ορθοπαιδικό Κέντρο Έρευνας & Εκπαίδευσης «Π.Ν.ΣΟΥΚΑΚΟΣ»– Π.Γ.Ν. ΑΤΤΙΚΟΝ*

**11.45-13.15**

**ΝΕΥΡΟΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ**

**Προεδρείο:** Γεώργιος Κουμαντάκης, Πέττα Γεωργία, Ελευθέριος Παρασκευόπουλος

- 1) Enhancing the vision of Lifelong mobility and activity in patients with Osteoarthritis and Long Covid.**  
*Pavlos Bobos, Assistant Prof, School of Physical Therapy, Western University, Ontario, Canada*
- 2) Κλινικές οδηγίες για τη φυσική δραστηριότητα ηλικιωμένων ατόμων με διαταραχές ισορροπίας**

*Χρήστος Νικήτας, PT, MSc, Φυσικοθεραπευτής Α' ΩΡΛ Κλινική, Ιπποκράτειο ΓΝΑ, Υποψήφιος Διδάκτωρ, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών*

- 3) Η επίδραση μικροδιαλλειμμάτων άσκησης σε μυοσκελετικές παθολογίες εργαζόμενων.

*Ειρήνη Δρίζη, PT, MSc, Υποψήφια Διδάκτωρ, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, ΠΑΔΑ*

- 4) Ο ρόλος της Φυσικοθεραπείας στην βελτίωση της Φυσικής Δραστηριότητας σε Ασθενείς με Σπονδυλική στένωση.

*Κωσταντίνος Πρέντζας, PT, MSc, Υποψήφιος Διδάκτωρ Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας*

#### **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ- ΕΛΑΦΡΥ ΓΕΥΜΑ**

**14:30 -16:00**

#### **ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΑΥΤΟΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΣΤΗΝ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ**

**Προεδρείο:** Σακελλάρη Βασιλική, Δωροθέα Μακρυγιάννη, Σοφία Κούνη

1. Φυσική δραστηριότητα σε παιδιά με κινητικές διαταραχές. Ο ρόλος του φυσικοθεραπευτή.

*Νικόλαος Χρυσάγης, PT, MSc, PhD, ΕΔΙΠ, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, ΠΑΔΑ*

2. Η φυσική δραστηριότητα μέσα από την εκπαίδευση στον διάδρομο.

*Αλεξάνδρα Λέπουρα, Υποψήφια Διδάκτωρ Τμήμα Φυσικοθεραπείας, ΠΑΔΑ*

3. Αυτοδιαχείριση και παιδιατρική φυσικοθεραπεία. Ο ρόλος της οικογένειας.

*Ευαγγελία Κέντρου, PT, MSc, Εκπαιδευτικός Π.Ε.*

4. Άσκηση και αυτοδιαχείριση σε παιδιά με σκολίωση.

*Τριανταφυλλιά Μιχοπούλου, Μεταπτυχιακή Φοιτήτρια, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, ΠΑΔΑ*

**16:15 -17.45**

#### **ΝΕΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ ΣΤΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ-ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ I**

**Προεδρείο:** Γεώργιος Γιόφτσος, Ηλιάδης Δημήτριος, Θεόδωρος Καραντίας

- 1) Αυτοδιαχείριση σε ασθενείς με χρόνια πόνο και κατάθλιψη: Ο ρόλος του φυσικοθεραπευτή

*Κατερίνα Καλλιγιάννη, PT, Μεταπτυχιακή Φοιτήτρια, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, ΠΑΔΑ*

- 2) Σκανδιναβική βιάδιση: οφέλη σε επίπεδο πρόληψης και αποκατάστασης.

*Ειρήνη Καραβά, PT, Μεταπτυχιακή Φοιτήτρια, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, ΠΑΔΑ*

- 3) Άσκηση περιορισμού της αιματικής ροής σε ασθενείς με οστεοαρθρίτιδα γόνατος

*Ιωάννης Μώρος PT, Μεταπτυχιακός Φοιτητής, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, ΠΑΔΑ*

**4) Οστεοπόρωση-Αυτοδιαχείριση, ποιότητα ζωής.**

*Κωνσταντίνος Κοντονίκας, PT, Μεταπτυχιακός Φοιτητής, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, ΠΑΔΑ*

**5) Φυσική δραστηριότητα για την πρόληψη των πτώσεων και στη βελτίωση της ποιότητας ζωής στην τρίτη ηλικία.**

*Γεώργιος-Κωνσταντίνος Τσαμασιώτης, PT, Μεταπτυχιακός Φοιτητής, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, ΠΑΔΑ*

## **ΚΥΡΙΑΚΗ 15/01/2023**

09.30-11.00

### **ΝΕΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ ΣΤΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ-ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ II**

**Προεδρείο:** Μαρία Μουτζούρη, Δημήτριος Στασινόπουλος, Σταύρος Σταθόπουλος

**1) Ο ρόλος του φυσικοθεραπευτή στη διάσταση του ορθού κοιλιακού μυός μετά από εγκυμοσύνη.**

*Αναστασία Σκούρα, PT, PhD(c), Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Πατρών*

**2) Η ρόλος του φυσικοθεραπευτή στην αυτοδιαχείριση διαταραχών πυελικού εδάφους σε γυναίκες μετά τον τοκετό.**

*Αμαρρυλίσ Κουρκουμέλη, PT Ομίλου Υγείας, Μεταπτυχιακή Φοιτήτρια, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, ΠΑΔΑ*

**1) Η επίδραση της αυτοδιαχείρισης των συμπτωμάτων γυναικών με λεμφοίδημα έπειτα από θεραπεία καρκίνου μαστού.**

*Ελπίδα Παπαδημητρίου, PT, Μεταπτυχιακή Φοιτήτρια, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, ΠΑΔΑ*

**2) Αυτοδιαχείριση στα μυοσκελετικά προβλήματα του ώμου μέσω της διόρθωσης της στάσης.**

*Εμμανουήλ Καπερνάρος, PT, Μεταπτυχιακός Φοιτητής, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, ΠΑΔΑ*

**3) Αυτοδιαχείριση μέσω της άσκησης σε χρόνια οσφυαλγία.**

*Θωμάς Σαμψώνης, PT, Μεταπτυχιακός Φοιτητής, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, ΠΑΔΑ*  
**ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**

**11.45-13:15**

**ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΕΝΗΛΙΚΩΝ**

**Προεδρείο:** Μαριάννα Παπαδοπούλου, Ειρήνη Πατσάκη, Νικόλαος Χρυσάγης

**1. Αιθουσαία αποκατάσταση.**

*Βασιλική Σακελλάρη, MSc, PhD, Καθηγήτρια, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, ΠΑΔΑ*

**2. Εφαρμογή της νοερής εξάσκησης στην αποκατάσταση νευροεκφυλιστικών νοσημάτων.**

*Άννα Χρηστάκου, MSc, PhD, Επίκουρη Καθηγήτρια Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου - Υποψήφια Διδάκτωρ, Τμήμα Φυσικοθεραπείας ΠΑΔΑ*

**3. Αντιμετώπιση σπαστικότητας σε αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο.**

*Διονύσης Θεοδωρόπουλος, PT, MSc*

**4. Η αποτελεσματικότητα της φυσική δραστηριότητας στην κατάθλιψη ασθενών με Νόσο Πάρκινσον.**

*Θεόδωρος Χατζηδαμιανός, PT, MSc, PhD, Ακαδ. Υπότροφος ΠΑΔΑ*

**13:30 -15:00**

**ΝΕΟΤΕΡΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΣΤΗΝ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ**

**Προεδρείο:** Ειρήνη Γραμματοπούλου, Άννα Χρηστάκου, Ιωάννης Μαρμαράς

**1. Δυσλειτουργία του διαφράγματος σε αποφρακτικού τύπου αναπνευστικούς ασθενείς: Νέες μέθοδοι αποκατάστασης και προσεγγίσεις.**

*Δημήτρης Τσιμούρης, PT, MSc, PhD(c), Τμήμα Φυσικοθεραπείας, ΠΑΔΑ*

**2. Η αξιολόγηση και προώθηση της φυσικής δραστηριότητας στον αναπνευστικό ασθενή.**

*Ανδρέας Δασκαλάκης, MD, PT, BA, MSc, PhD(c), Γενικό Ογκολογικό Νοσοκομείο Κηφισιάς «Άγιοι Ανάργυροι»*

**3. Νεότερες Οδηγίες Αυτοδιαχείρισης ασθενών με Κυστική Ίνωση**

*Αφροδίτη Ευαγγελοδήμου, PT, MSc, PhD(c), Ακαδημαϊκή Υπότροφος ΠΑΔΑ, Τμήμα Φυσικοθεραπείας*

4. Η χρήση της τεχνολογίας και των εφαρμογών στο κινητό στην αυτοδιαχείριση του αναπνευστικού ασθενούς

*Ειρήνη Πατσάκη, MSc, PhD, Επίκουρη Καθηγήτρια, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, ΠΑΔΑ*

### **WORKSHOPS/ΚΛΙΝΙΚΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ**

1. ΠΕΤΡΟΣ ΤΑΤΣΙΟΣ, PT, MSc, PhD(c)  
**ΚΛΙΝΙΚΗ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΟΥ ΝΕΥΡΟΜΥΙΚΟΥ ΚΑΙ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ ΑΣΘΕΝΗ ΜΕ ΧΡΟΝΙΟ ΑΥΧΕΝΙΚΟ ΠΟΝΟ**  
**ΣΑΒΒΑΤΟ 14/01 10:00-12:00**
2. ΓΕΩΡΓΙΑ ΠΕΤΤΑ PT, MSc, PhD Λέκτορας Τμήμα Φυσικοθεραπείας ΠΑΔΑ :  
**ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΜΕ ΤΗΝ ΜΕΘΟΔΟ ΤΟΥ "ΚΑΘΡΕΠΤΙΣΜΟΥ\_MIRROR THERAPY"- ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ ΣΤΗΝ ΆΚΡΑ ΧΕΙΡΑ**  
**ΣΑΒΒΑΤΟ 14/01 14:30 – 16:30**
3. ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΚΑΡΑΝΑΣΙΟΣ, PT, MSc, PhD  
**ΚΛΙΝΙΚΗ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΚΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟΥ ΑΙΜΑΤΙΚΗΣ ΡΟΗΣ ΣΤΗΝ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ**  
**Κυριακή 15/01 10:00-12:00**
4. ΧΡΗΣΤΟΣ ΠΙΠΠΑΣ, PT, MSc, PhD(c)  
**ΠΟΝΟΣ ΣΤΗ ΒΟΥΒΩΝΙΚΗ ΠΕΡΙΟΧΗ: ΚΛΙΝΙΚΗ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ**  
**Κυριακή 15/01 12:30 – 14:30**