

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ



Στέφανος Καρανάσιος Phd c., MSc, PT
Email: skaranasios@uniwa.gr

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

2019- σήμερα: Υποψήφιος Διδάκτορας του τμήματος Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής.

2015-2018: MSc in Hand Therapy, University of Derby, UK.

2008-2010: MSc in Advanced Manipulative Physiotherapy, Birmingham University, UK.

2002-2006: Πτυχίο Φυσικοθεραπείας, Α.Τ.Ε.Ι. Θεσσαλονίκης με βαθμό άριστα (8.65).

ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗ

05/2005: Motor Control of Cervical and Lumbar Spine. Ultrasound Biofeedback

18/03/2006: P.N.F. assessment and therapy planning.

2004-2005: Manual Therapy (Kaltenborn- Ejenth Concepts)

ΕΡΓΑΣΙΑΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

2019- σήμερα: Ακαδημαϊκός Υπότροφος του τμήματος Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής στο μάθημα Κινησιολογίας- Εμβιομηχανικής.

2012- σήμερα: Συνιδρυτής και διδάσκων στον εκπαιδευτικό φορέα Hellenic OMT eDuc- ΚΔΒΜ τυπου 1 έχοντας και την ευθύνη του Εκπαιδευτικού Προγράμματος (Programme Coordinator).

2010- σήμερα: Ιδιοκτήτης φυσικοθεραπευτήριου Physio-Kifisia με αποκλειστικό τομέα ενδιαφέροντος την αποκατάσταση Μυοσκελετικών παθήσεων και τραυματισμών.

2009: Specialist Musculoskeletal Physiotherapist στις κλινικές Physiotherapy Clinic Solihull, Birmingham/ NHS TRUST και Physiotherapy Clinic Derby Royal Hospital/ NHS TRUST.

2004-2008: Μυοσκελετικός Φυσικοθεραπευτής σε ιδιωτικά φυσικοθεραπεύτρια

Ερευνητικές δημοσιεύσεις:

[https://scholar.google.gr/citations?user=ItQSQmwAAAAJ&hl=el](https://scholar.google.gr/citations?user=ItQSQmwAAAAJ&hl/el)

The Effect of Body Position and the Reliability of Upper Limb Arterial Occlusion Pressure Using a Handheld Doppler Ultrasound for Blood Flow Restriction Training. S. Karanasios, C Koutri, M Moutzouri, SA Xergia... - Sports Health, 2021

Diagnostic accuracy of examination tests for lateral elbow tendinopathy (LET)- A systematic review Karanasios, Stefanos et al. Journal of Hand Therapy. Published: February 27, (2021) DOI: <https://doi.org/10.1016/j.jht.2021.02.002>

Clinical effectiveness of shockwave therapy in lateral elbow tendinopathy: systematic review and meta-analysis S Karanasios, GK Tsamasiotis, K Michopoulos... - Clinical Rehabilitation, 2021

EMG ACTIVITY OF THE SERRATUS ANTERIOR AND TRAPEZIUS MUSCLES DURING ELEVATION AND PUSH UP EXERCISES. Patselas T. Karanasios S., et al. Y Journal Bodyworks Movement Therapy 2167 S1360-8592(21)00025-5 (2021)

Exercise interventions in lateral elbow tendinopathy have better outcomes than passive interventions, but the effects are small: a systematic review and meta-analysis of 2123 patients in 30 trials. S Karanasios, V Korakakis, R Whiteley, I Vasilogeorgis, S Woodbridge, ...British Journal of Sports Medicine (2020)

Current perspectives and clinical practice of physiotherapists on assessment, rehabilitation, and return to sport criteria after anterior cruciate ligament injury

and reconstruction. An online survey of 538 physiotherapists. V Korakakis, A Kotsifaki, A Korakaki, S Karanasios... - Physical Therapy in Sport, 2021

Physiotherapist perceptions of optimal sitting and standing posture. Korakakis, K O'Sullivan, PB O'Sullivan, V Evangelinou, Y Sotirialis, et al., Musculoskeletal Science and Practice 39, 24-31 (2019)

What do physiotherapists consider to be the optimal sitting and standing posture? V Korakakis, V Evangelinou, Y Sotirialis, S Karanasios, K Sakellariou, ...Manual Therapy 100 (25), e111 (2016)

Evaluation of the within-and between-day intra-tester and inter-tester reliability of positioning subjects into neutral and lordotic sitting postures V Korakakis, K O'Sullivan, Y Sotirialis, S Karanasios, V Sideris, A Sideris, ...European Journal of Physiotherapy 21 (3), 142-152 (2019)

Postural education. A study investigating the intra-and inter-examiner reliability of positioning subjects into neutral and lordotic sitting posture V Korakakis, V Sideris, Y Sotirialis, S Karanasios, K Sakellariou, A Sideris, Manual Therapy 100 (25), e79 2016

Intra and inter-examiner reliability study of positioning and postural education into neutral and lordotic sitting posture V Korakakisq, V Sideris, Y Sotirialis, S Karanasios, K Sakellariou, et al. Journal of Science and Medicine in Sport 20, e36 2017

Intra-rater reliability of dynamic ultrasound imaging measurement of median nerve longitudinal movement in chronic whiplash associated disorders II. K Edeni, H Ringdal, S Karanasios, N Heneghan, A Rushton Physiotherapy 101, e339-e340 2015

Validity of upper limb neurodynamic test using median nerve movement, elbow extension, pain response, brachialis muscle activity in chronic wad K Edeni, H Ringdal, S Karanasios, N Heneghan, A Rushton Physiotherapy 101, e340 2015

Ομιλίες σε συνέδρια

'Diagnostic accuracy of examination tests for lateral elbow tendinopathy (LET)- A systematic review. EUSSER. 2019'

«Επιλέγοντας τη μέθοδο ή τεχνική χειροθεραπείας για την αντιμετώπιση του Συνδρόμου Υπακρωμιακής Προστριβής. Επιστημονική Τεκμηρίωση». Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας 2016. Ομιλία στρογγυλής τράπεζας.

«Σύνδρομα υπέρχρησης ώμου στους αθλητές- Αξιολόγηση και Αποκατάσταση». Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας 2014. Ομιλία στρογγυλής τράπεζας.

«Εφαρμογή Χειρισμών (Manipulation) στην σπονδυλική στήλη». 4ο Διεθνές Συνέδριο Θεσσαλονίκης 2018. Ομιλία στρογγυλής τράπεζας.