ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΡΟΝΟΙΑΣ
Τμήμα Φυσικοθεραπείας

# ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΔΑΚΤΟΡΙΚΗΣ ΔΙΑΤΡΙΒΗΣ

# ΤΙΤΛΟΣ: Η Επίδραση του Χορού στη Νόσο του Πάρκινσον

**ΕΛΠΙΔΟΦΟΡΟΥ ΜΙΧΑΗΛ**

**ΑΘΗΝΑ 25/10/2021**

Η Νόσος του Πάρκινσον (ΝΠ) είναι μία ιδιοπαθής, νευροεκφυλιστική, χρόνια, και προοδευτική κινητική διαταραχή[1]. Άτομα με ΝΠ βιώνουν σημαντική νευρολογική έκπτωση, όσο η διαταραχή εξελίσσεται, κυρίως λόγω της μειωμένης έκκρισης ντοπαμίνης από τα κύτταρα της συμπαγούς μοίρας της μέλαινας ουσίας, οι νευράξονες των οποίων προβάλλουν στο ραβδωτό σώμα[2].

Πλήθος μελετών καταδεικνύουν τα οφέλη της συστηματικής σωματικής άσκησης στη ΝΠ, με κυρίαρχη την αερόβια δραστηριότητα, η οποία φαίνεται να έχει νευροπροστατευτική δράση διεγείροντας την νευροπλαστικότητα του εγκεφάλου[3]. Μελέτες έχουν δείξει ότι τα άτομα με ΝΠ κινητοποιούνται πιο εύκολα στο να παρακολουθήσουν τάξεις χορού συστηματικά σε σχέση με άλλες μορφές άσκησης, έχουν υψηλό ποσοστό συμμόρφωσης με χαμηλό ποσοστό εγκατάλειψης και συχνά συνεχίζουν τη δραστηριότητα και μετά την περίοδο πρακτικής τους στην τάξη αυτή[4, 5].

Το DfPD® (Dance for Parkinson's Disease®, ή Dance for PD®) αναπτύχθηκε από το Brooklyn Parkinson Group (BPG) σε συνεργασία με το Mark Morris Dance Group (MMDG) το 2001 και σχεδιάστηκε για να εισαγάγει άτομα με ΝΠ σε τεχνικές που χρησιμοποιούν οι χορευτές για τον έλεγχο της κίνησης υπό το πρίσμα της θεώρησης ότι η εκμάθηση αυτών των στρατηγικών στο πλαίσιο του χορού θα ήταν ευεργετική και ευχάριστη για τους ασθενείς[6]. Στο παρελθόν έχει μελετηθεί η επίδραση του DfPD® στην ποιότητα της ζωής[7-10], τις κινητικές λειτουργίες[9], τις γνωστικές λειτουργίες[10], την αυτό-αποτελεσματικότητα[6], καθώς και το άγχος και την κατάθλιψη[10] στα άτομα με ΝΠ. Καμία μελέτη δεν έχει διενεργηθεί διεθνώς με σκοπό τη διερεύνηση του DfPD® στη βελτίωση των επιπέδων σαρκοπενίας και ευπάθειας, κλινικά σύνδρομα με αυξημένο επιπολασμό στη ΝΠ[11], τα οποία και δεν έχουν καθοριστεί σε καμία συγχρονική μελέτη σε ελληνικό πληθυσμό ασθενών με ΝΠ. Καμία ελεγχόμενη μελέτη επίσης δεν έχει διενεργηθεί διεθνώς με σκοπό τη διερεύνηση του DfPD® στη βελτίωση των επιπέδων κόπωσης.

Πρωταρχικός στόχος της παρούσας τυχαιοποιημένης, ελεγχόμενης, κλινικής μελέτης (RCT) είναι η διερεύνηση της επίδρασης του χορού, μέσω της εφαρμογής του συστήματος DfPD®, στην ποιότητα ζωής ασθενών με ΝΠ. Δευτερογενείς στόχοι είναι η διερεύνηση της επίδρασης του χορού, μέσω της εφαρμογής του συστήματος DfPD®, στην ισορροπία, την κινητική και γνωσιακή λειτουργικότητα, την κατάθλιψη, το άγχος, την κόπωση, την σαρκοπενία, την ευπάθεια και τον δείκτη μάζας σώματος (ΔΜΣ) ασθενών με ΝΠ.

## Ενδεικτική βιβλιογραφία:


1. Holmes WM and Hackney ME. Adapted Tango for Adults With Parkinson's Disease: A Qualitative Study. *Adapt Phys Activ Q*. 2017;34:256-275.
2. Schulz-Schaeffer WJ. The synaptic pathology of alpha-synuclein aggregation in dementia with Lewy bodies, Parkinson's disease and Parkinson's disease dementia. *Acta Neuropathol*. 2010;120:131-43.
3. Hirsch MA and Farley BG. Exercise and neuroplasticity in persons living with Parkinson's disease. *Eur J Phys Rehabil Med*. 2009;45:215-29.
4. Hackney ME, Earhart, G. M. Effects of dance on movement control in Parkinson's disease: a comparison of Argentine Tango and American ballroom. . *Journal of Rehabilitation Medicine*. 2009;41:475-481.
5. Hackney ME, Earhart, G. M. Health-related quality of life and alternative forms of exercise in Parkinson disease. *Parkinsonism and Related Disorders*. 2009;15:644-648.
6. McRae C, Leventhal, D., Westheimer, O., Mastin, T., Utley, J., Russell, D. Long-term effects of Dance for PD® on self-efficacy among persons with Parkinson's disease. *Arts & Health*. 2018;10:85-96.
7. Westheimer O. Why dance for Parkinson's Disease? *Topics in Geriatric Rehabilitation*. 2008;24:127-140.
8. Heiberger L, Maurer C, Amtage F, Mendez-Balbuena I, Schulte-Monting J, Hepp-Reymond MC and Kristeva R. Impact of a weekly dance class on the functional mobility and on the quality of life of individuals with Parkinson's disease. *Front Aging Neurosci*. 2011;3:14.
9. Westheimer O, McRae C, Henchcliffe C, Fesharaki A, Glazman S, Ene H and Bodis-Wollner I. Dance for PD: a preliminary investigation of effects on motor function and quality of life among persons with Parkinson's disease (PD). *J Neural Transm (Vienna)*. 2015;122:1263-70.
10. Kalyani HHN, Sullivan KA, Moyle G, Brauer S, Jeffrey ER and Kerr GK. Impacts of dance on cognition, psychological symptoms and quality of life in Parkinson's disease. *NeuroRehabilitation*. 2019;45:273-283.
11. Peball M, Mahlknecht P, Werkmann M, Marini K, Murr F, Herzmann H, Stockner H, de Marzi R, Heim B, Djamshidian A, Willeit P, Willeit J, Kiechl S, Valent D, Krismer F, Wenning GK, Nocker M, Mair K, Poewe W and Seppi K. Prevalence and Associated Factors of Sarcopenia and Frailty in Parkinson's Disease: A Cross-Sectional Study. *Gerontology*. 2019;65:216-228.