ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

Ειρήνη Γραμματοπούλου, Καθηγήτρια
igrammat@uniwa.gr

1. ΣΠΟΥΔΕΣ

- **Μετα-διδακτορική ερευνητική εργασία (Post-doc)** στο Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού. (Τίτλος μετα-διακτορικής διατριβής: *Η επίδραση ολιστικού προγράμματος αυτο-διαχείρισης στον έλεγχο του άσθματος*).

- **Διδακτορικό δίπλωμα (Ph.D.)**, στο Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού. (Τίτλος διδακτορικής διατριβής: *Η επίδραση της αναπνευστικής φυσικοθεραπείας/επανεκπαίδευσης της αναπνοής στον έλεγχο του άσθματος*).

- **Μεταπτυχιακό δίπλωμα σπουδών ειδίκευσης (M.Sc**.) στο Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού. (Τίτλος μεταπτυχιακής διατριβής: *Εγκυρότητα και αξιοπιστία του Τυποποιημένου Ερωτηματολογίου για την Ποιότητα Ζωής στο Άσθμα AQLQ(S) σε Ελληνικό πληθυσμό*).

- **Μεταπτυχιακή εξειδίκευση** στη Μονάδα Εντατικής θεραπείας του Γενικού Νοσοκομείου Νοσημάτων Θώρακος Αθηνών «Η Σωτηρία».

2. ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΕΡΓΟ
2.1. Επιλεγμένες δημοσιεύσεις ερευνητικών εργασιών σε διεθνή έγκριτα επιστημονικά περιοδικά.

- **Grammatopoulou E**, Skordilis E, Koutsouki D, et al. An 18-item standardised Asthma Quality of Life Questionnaire. Quality of Life Research. 2008; 17(2):323-332.
- **Grammatopoulou E**, Haniotou A, Douka G, et al. Factors associated with BMI in Greek adults with asthma. Journal of Asthma. 2010; 47, 276-280.

- **Grammatopoulou E**, Belimpasaki V, Valalas A, et al. Active cycle of breathing techniques-ACBT contributes to pain reduction in patients with rib fractures. Hellenic Journal of Surgery. 2010; 82:42-47.
- **Grammatopoulou E**, Haniotou A, Douka G, Koutsouki D. Factors associated with BMI in Greek adults with asthma. Journal of Asthma. 2010; 47, 276-280.
- **Grammatopoulou E**, Stavrou N, Myrianthefs P, et al. Asthma control in Greece: Validity and reliability evidence of the Asthma Control Test-ACT in Greece. Journal of Asthma. 2011; 48:57-64.
- **Grammatopoulou E,** Skordilis E, Stavrou N, et al. The effect of physiotherapy-based breathing retraining on asthma control. Journal of Asthma. 2011; 48:593-601.
- **Grammatopoulou E**, Haniotou A, Evangelodimou A, et al. Factors associated with asthma control in patients with stable asthma. European Respiratory Journal. 2011; 38 (S55): 1297.
- **Grammatopoulou E**, Skordilis E, Evangelodimou A, et al. Adequate physical activity in students with and without asthma. European Respiratory Journal. 2012; 40(S56):144.
- **Grammatopoulou E,** Skordilis E, Evagelodimou A, et al. Validity and reliability evidence of the Nijmegen questionnaire in asthma. European Respiratory Journal. 2013; 42 (S57): 1307.
- **Grammatopoulou E**, Skordilis, E, Georgoudis G, et al. Hyperventilation in asthma: A validation study of the Nijmegen Questionnaire - NQ. Journal of Asthma. 2014, 29:1-8.
- **Grammatopoulou E,** Nikolovgenis N, Skordilis E, et al. Validity and reliability of general self-efficacy scale in asthma patients. European Respiratory Journal. 2014; (S58): 4314.
- **Grammatopoulou E**, Charmpas T, Strati E, et al. The scope of physiotherapy services provided in public ICUs in Athens, Greece. Physiotherapy Theory and Practice. 2017; 33: 1-9.
- **Grammatopoulou E,** Skordilis E, Haniotou A, Zarotis J, Athanasopoulos S. The effect of a holistic self-management plan on asthma control. Physiotherapy Theory and Practice 2017; 33:622-633.

2.2. Αναφορές.

274 citations https://scholar.google.com/citations?user=_rBIkMoAAAAJ&hl=el

3. ΓΝΩΣΤΙΚΟ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ – ΔΙΔΑΚΤΙΚΟ ΕΡΓΟ.

Γνωστικό αντικείμενο: «Φυσικοθεραπευτικές τεχνικές και μεθόδους αξιολόγησης στις αναπνευστικές παθήσεις».

Διδασκαλία μαθημάτων:

- Αναπνευστική Φυσικοθεραπεία
- Κλινική Άσκηση σε Αναπνευστικές Παθήσεις και
- Προσαρμοσμένη Φυσική Δραστηριότητα