ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΟΣΤΕΟΠΟΡΩΣΗΣ 20/10/2018



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

9:30- Εγγραφές- Χαιρετισμοί

Α ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ : *Καλιακμάνης Α – Τσόγκα Θ*

10: 15-10:30-Οστική γήρανση (*Ζαφείρης Χρήστος* )

10:30-10:45- Εγκατεστημένη οστεοπόρωση – Φυσικοθεραπευτική προσέγγιση

(*Παρασκευά* *Θεοδώρα*)

10:45-11:00-Σαρκοπενία (*Χριστοπούλου Εφη* )

11:00-11:15- Το οξειδωτικό στρές κατά τη γήρανση ως παράγοντας εξέλιξης της σαρκοπενίας – Η επίδραση της άσκησης και της βιταμίνης Ε στη διαχείρησή της (*Κουδουνα Σμαράγδα* )

11:15-11:30-Διατροφική συμβουλευτική σε ασθενείς με οστεοπόρωση (*Δρ* *Μπαθρέλλου Ειρήνη*)

11:30-12:00- Συζήτηση-Διάλειμμα

ΧΟΡΗΓΟΥΜΕΝΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ : *Καβούρ Θ*

12:00-12:30-Λιποσωμιακές φόρμουλες και συμπληρώματα διατροφής (*Ταφαρλή Θεοδώρα*)

 Β ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ : *Κομισσόπουλος Χ– Δημητριάδης Ζ*

 12:30-12:45- Κυφοπλαστική -Πρόγνωση και αντιμετώπιση σπονδυλικών καταγμάτων

(*Ζαφείρης Χρήστος* )

12:45-13:00- O ρόλος της Φυσικοθεραπείας μετά από Σπονδυλοπλαστική στην Οστεοπόρωση (*Καρακασίδου Παλίνα* )

13:00-13:15-Χ.Α.Π και μυική αδυναμία –Φυσικοθεραπευτική προσέγγιση

(*Ασημακοπούλου Αναστασία*)

13:15-13:30-οστεοπόρωση και πρόληψη δευτεροπαθών επιπτώσεων με υην θεραπευτική άσκηση <<Πιλάτες>>

( *Σανιδοπούλου Φανή* )

13:30-13:45-Χρόνιος πόνος στη Γ ηλικία

(*Καλοφωτιάς Δημήτριος*)

13:45-14:15- Συζήτηση-Διάλειμμα

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ-ΛΗΞΗ ΗΜΕΡΙΔΑΣ

**ΟΜΙΛΗΤΕΣ-ΠΡΟΕΔΡΕΙΑ**

**Ασημακοπούλου Αναστασία** *Φυσικοθεραπεύτρια MSc Γ.Ν.Α ΚΑΤ*

**Δημητριάδης Ζαχαρίας** *Φυσικοθεραπευτής MSc,PhD*

**Ζαφείρης Χρήστος** *MD MSc PhD Ορθοπαιδικός χειρουργός-Χειρουργός Σπονδυλικής Στήλης UoC.Alberta,Canada,LRMS.UoA,Athens Greece*

 **Καβούρ Θεόδωρος** *Φυσικοθεραπευτής MSc*

**Καλιακμάνης Ανδρέας** *Παθολόγος Συντ.Διευθυντής Β Παθολογικού τμήματος Γ.Ο.Ν.Κ <ΟΙ ΑΓΙΟΙ ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ> Πρόεδρος ΕΛ.ΕΤΑΙΡ.ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ*

**Καλοφωτιάς Δημήτρης** *Φυσικοθεραπευτής MSc cand*

**Καρακασίδου Παλίνα Λεκτορας Εφαρμογων Φυσικοθεραπείας ΠΑΔΑ**

**Κομισσόπουλος Χρήστος** *Φυσικοθεραπευτής MSc.Δ.Ο.Κ.ΜΕ.Π.Α Παπάγου-Χολαργού*

**Κουδουνά Σμαράγδα** *Φυσικοθεραπεύτρια MSc Γ.Ν.Α.ΚΑΤ*

**Δρ Μπαθρέλλου Ειρήνη** *Διαιτολόγος-Διατροφολόγος ΕΔΙΠ στο Τμήμα Διαιτολογίας-Διατροφής Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο*

**Παρασκευά Θεοδώρα** *Φυσικοθεραπεύτρια MSc Γ.Ν.Α.ΚΑΤ*

**Σανιδοπούλου Φανή** *Φυσικοθεραπεύτρια MSc*

**Χριστοπούλου Εφη** *Φυσικοθεραπεύτρια MSc Γ.Ν.Α.ΚΑΤ*

**Ταφαρλή Θεοδώρα** *Μοριακός Βιολόγος και Γενετιστής MSc Bioinformatics*

**Τσόγκα Θεανώ** *Φυσικοθεραπεύτρια MSc PhD Προισταμένη Φυσικοθεραπείας και Παραιατρικού προσωπικού Γ.Ν.Α.ΚΑΤ*

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

*Πρόεδρος*

Κουζέλης Μιχάλης

*Μέλη*

Μοίρος Σταύρος

Πολιτάκη Βενετία

Σκούρας Απόστολος

ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΦΟΙΤΗΤΩΝ

Ευαγγέλου Γιώργος

Καβούρ Ηρια

Μπομπόνη Αθανασία

Σταυριανού Παρασκευή

Τσιάπρας Παναγιώτης

Τσιτσιλιάνου Φοίβη

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

*Πρόεδρος*

Σεφεριάδης Μιχαήλ

*Μέλη*

Δημητριάδης Ζαχαρίας

Σπανός Σάββας